

Priklausomybių konsultacinis punktas

Informacija Klaipėdos miestui, 2018 kovo 27 d.

2018 metais Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo remiamo projekto „Priklausomybių konsultanto modelio, veikiančio užsienio šalyse, diegimas 9 Lietuvos savivaldybėse“ pristatymai jau įvyko visoje Lietuvoje. Nuo kovo mėnesio Priklausomybių konsultaciniai punktai pradeda veikti devyniose šalies savivaldybėse.

Priklausomybės ligų specialistų asociacijos vadovai, sertifikuoti priklausomybių instruktoriai, projekto administratoriai lankėsi Vilkaviškyje, Anykščiuose, Pakruojyje, Vilniuje, Klaipėdoje, Alytuje, Marijampolėje, pristatymai surengti ir Kaune bei Kauno rajone.

Nudžiugino teigiama partnerių reakcija

Susitikimuose gausiai dalyvavo savivaldybių tarybų nariai, administracijų atstovai, apygardų probacijų tarnybų specialistai, nevyriausybinių organizacijų atstovai, kasdien su priklausomais žmonėmis susiduriantys socialiniai darbuotojai.

„Džiaugiamės, kad nemažoje dalyje savivaldybių mūsų projektas buvo sutiktas itin šiltai, kaip rimtas pagalbininkas motyvuojant priklausomus žmones. Socialiniai partneriai, nevyriausybinių organizacijų siūlė savo patalpas, kur būtų galima padėti ir norintiems keistis, ir priklausomą asmenį turinčių šeimų nariams. Viliamės, kad mūsų „pirmoji kregždė“ prisidės prie to, kad Priklausomybių konsultaciniai punktai veiktų kiekvienoje šalies savivaldybėje“, - po pristatymų sakė Priklausomybės ligų specialistų asociacijos pirmininkas Gytis Jurevičius.

Į Konsultacinį punktą dėl savo ar šeimos narių priklausomybės nuo alkoholio ar kitų psichoaktyviųjų medžiagų galima kreiptis anonimiškai, be jokio gydytojo siuntimo. Kaimyninėje Lenkijoje jau du dešimtmečius veikia per 2 tūkst. tokių anoniminės pagalbos punktų, prižiūrimų vietos valsčių (gminų).

Užpildo vietą, kuri iki šiol Lietuvoje buvo tuščia

Pristatydami Priklausomybių konsultacinį punktą, specialistai pabrėžė, kad jis siekia užpildyti iki šiol Lietuvoje buvusią tuščią erdvę tarp stacionaraus gydymo nuo priklausomybių ir šeimos, kuri neretai slepia savo nario problemą ar užsiima žalinga savigyda.

Priklausomybių konsultaciniame punkte siekiama motyvuoti rizikingai vartojančius alkoholį keisti žalingus gyvenimo įpročius; motyvuoti ir nukreipti tiek priklausomus nuo alkoholio, tiek jų šeimos narius kreiptis dėl profesionalaus psichoterapinio gydymo; teikti paramą sveikstantiems žmonėms, baigusiems reabilitacijos programą; padėti šeimos nariams, neretai išgyvenantiems kopriklausomybę.

Sėkmės pagrindas – mokymai ir kvalifikacijos kėlimas

Susitikimuose buvo pabrėžta, kad Priklausomybės ligų specialistų asociacija sieks ypatingą dėmesį skirti pradiniams ir nuolatiniais (kasmetiniams) konsultantų apmokymams, siekiant gilinti jų žinias apie mokslu paremtus pagalbos metodus bei dalintis gerąją praktine darbo su žmonėmis patirtimi.

Šiuo metu punktai įkurti ir veikia visose devyniose Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo projekto savivaldybėse – Vilniuje, Kaune ir Kauno rajone, Klaipėdoje, Alytuje, Marijampolėje, Anykščiuose, Vilkaviškyje, Pakruojyje.

Klaipėdoje punktas veikia Taikos pr. 76 – trečiadieniais, ketvirtadieniais per pietus (11:30 – 12:30, tel. užsiregistruoti ir susitarti 8 685 44534); Galinio pylimo g. 3B – pirmadienį, antradienį, ketvirtadienį ir penktadienį vakare (17:30 – 19:30, tel. užsiregistruoti ir susitarti 8 657 44534 arba 8 682 18311).

Pilną punktų veiklos vietų sąrašą, darbo grafiką ir kontaktinius telefonus galite rasti – <http://www.prik.lt/konsultaciniai-punktai/>



Projektas „Priklausomybių konsultanto modelio, veikiančio užsienio šalyse, diegimas 9 Lietuvos savivaldybėse“ finansuojamas Valstybinio visuomenės sveikatos stiprinimo fondo (VVSSF) lėšomis.

###

Daugiau informacijos – plsaociacija@gmail.com ; 8 611 43302

Daugiau apie projekto „Priklausomybių konsultanto modelio, veikiančio užsienio šalyse, diegimas 9 Lietuvos savivaldybėse“ eigą ir Priklausomybės ligų specialistų asociacijos veiklą galite sužinoti www.prik.lt.