



Gyventi sveika, o gyventi
sveikai išmoksime!

KLAIPĖDOS MIESTO VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS



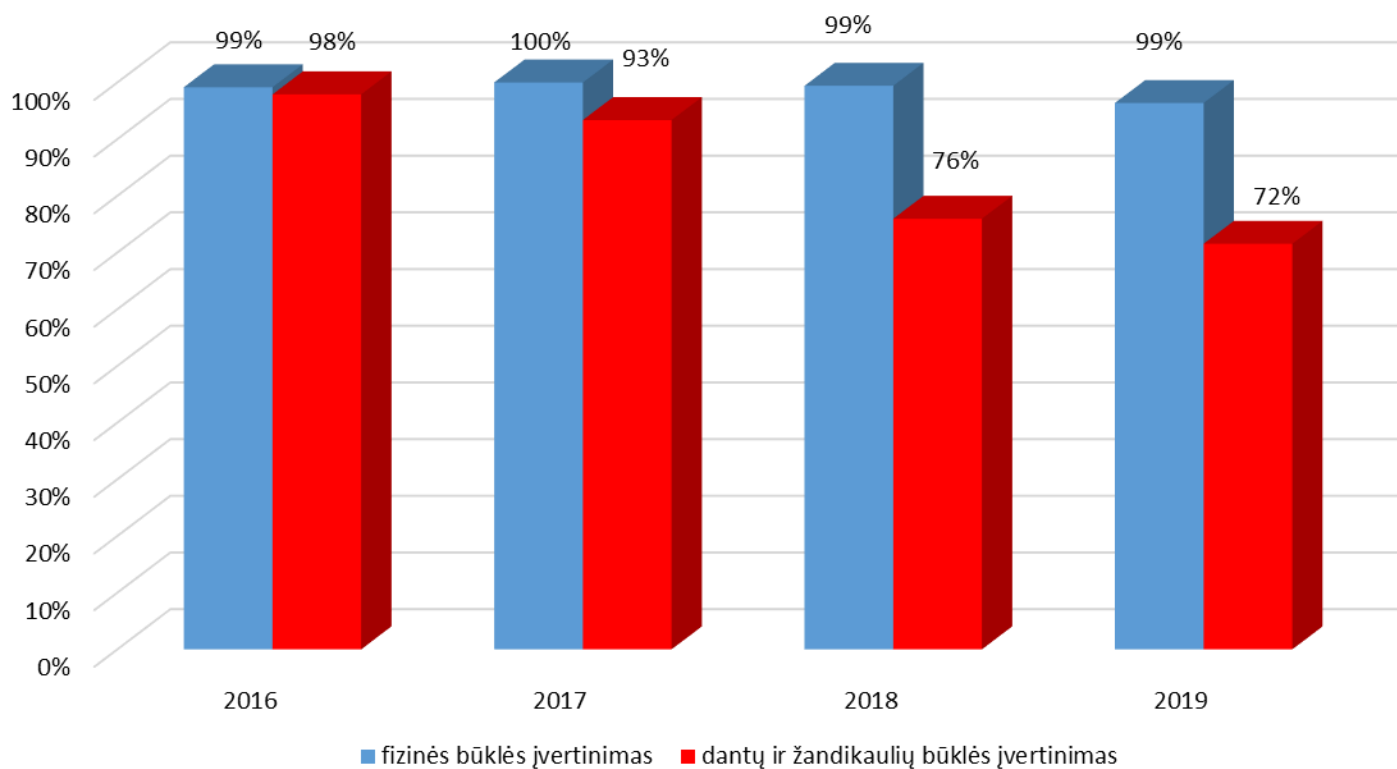
“SANTARVĖS“ PROGIMNAZIJOS MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ 2019M. ANALIZĖ

Parengė: visuomenės sveikatos specialistė
Svetlana Lemkienė

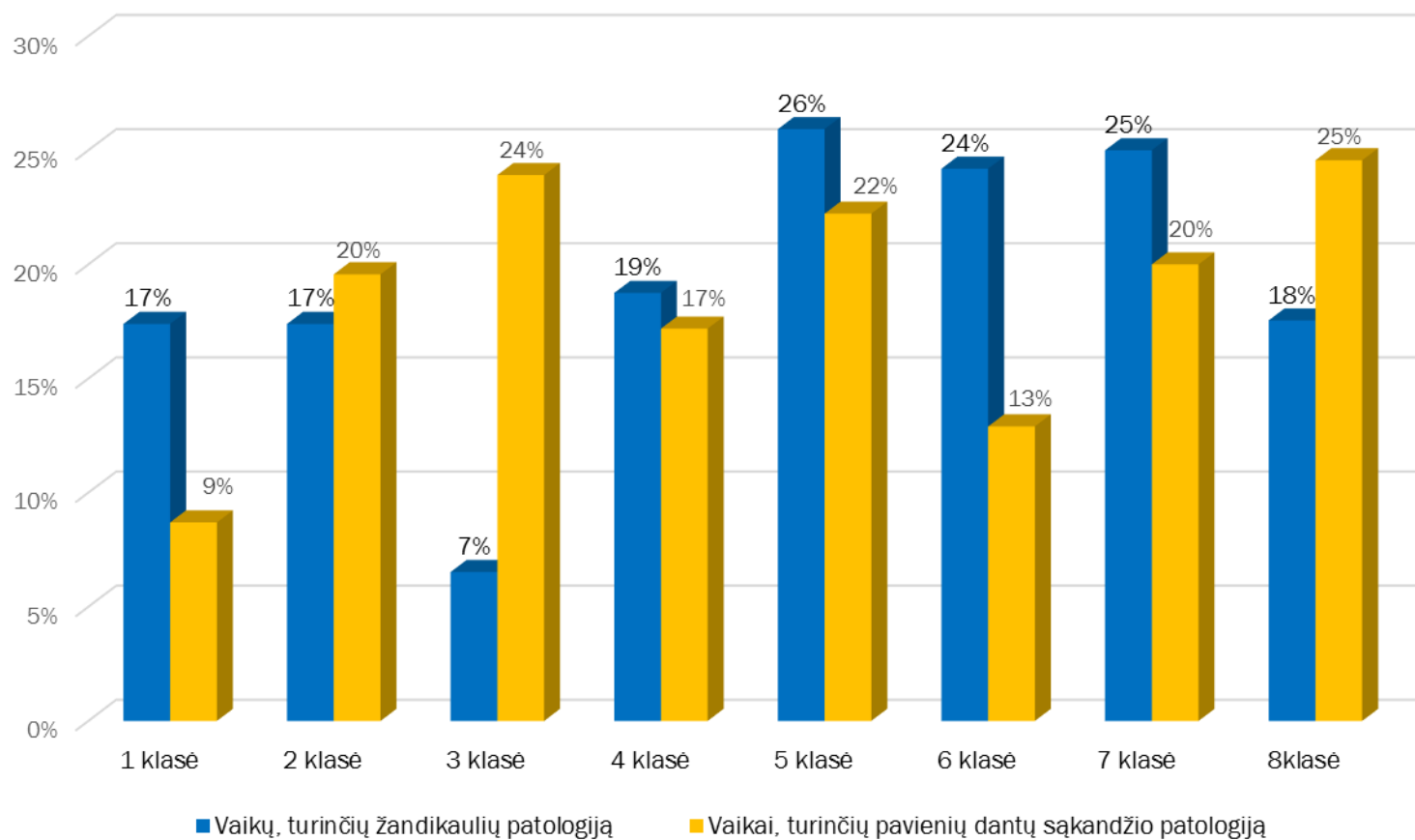
- ❖ Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. rugpjūčio 10 d. įsakymu Nr. V-773 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 21:2011 „Mokykla, vykdanči bendrojo ugdymo programas. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai” (Žin., 2011, Nr. 103-4858) 98 punkte nurodyta, kad mokyklos vadovas ar jo įgaliotas asmuo turi užtikrinti, kad mokiniai iki 18 metų ugdymo procese dalyvautų pasitikrinę sveikatą ir pateikę vaiko sveikatos pažymėjimą, išduotą ne anksčiau kaip prieš metus.
- ❖ Naujoje mokykloje pradėję mokytis mokiniai vaiko sveikatos pažymėjimą turi pateikti iki einamųjų metų rugsėjo 15 d.

- ❖ Duomenys apie mokinių sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 0271/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ (žin., 2005, Nr. 3-38; 2013, Nr. 52-2611).
- ❖ Duomenys prieinami tik Biuro darbuotojams, nes siekiama užtikrinti asmens duomenų konfidencialumą.
- ❖ Mokinių sveikatos duomenų analizė apima pasitikrinusiųjų ir pažymas į mokyklas pristačiusiųjų mokinių skaičių.

Mokinių dalis, kurie pasitikrino sveikatą (proc. nuo visų mokinių)

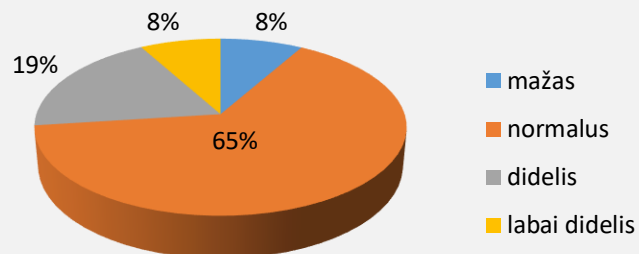


Mokinių dalis, turinčių žandikaulio ar pavienių dantų sąkandžio patologiją pagal klases (proc.)

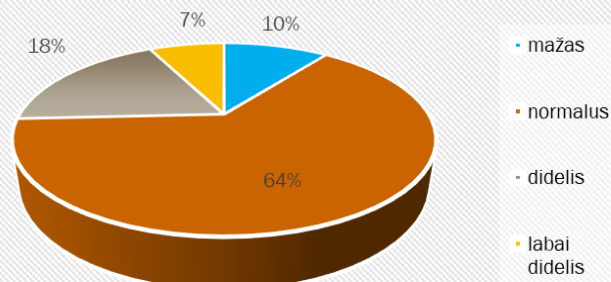


KŪNO MASĒS INDEKSAS

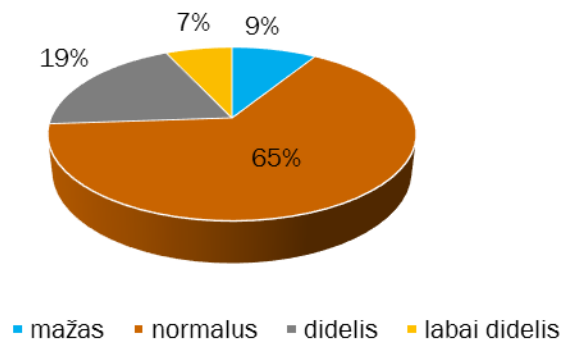
Mokinių pasiskirstymas pagal KMI
2017 m. (proc.)



Mokinių pasiskirstymas pagal KMI
2018 m. (proc.)

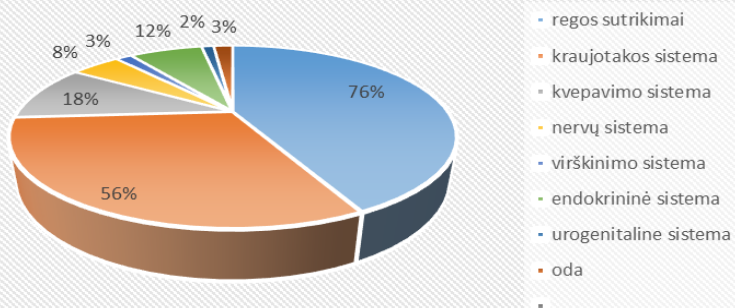


Pasitikrinusių mokinių pasiskirstymas
pagal KMI vertinimą 2019 m. (proc.)

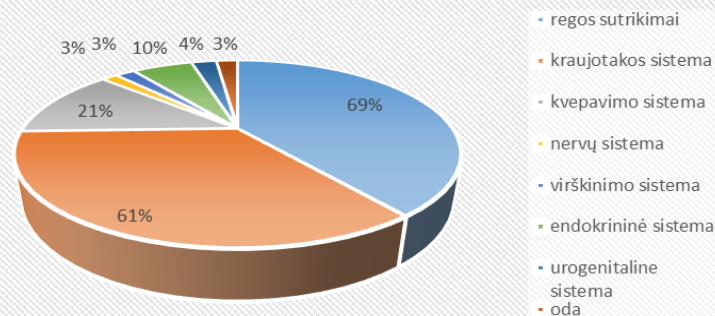


DOMINUOJANČIOS LIGOS IR SVEIKATOS SUTRIKIMAI PROGIMNAZIJOJE

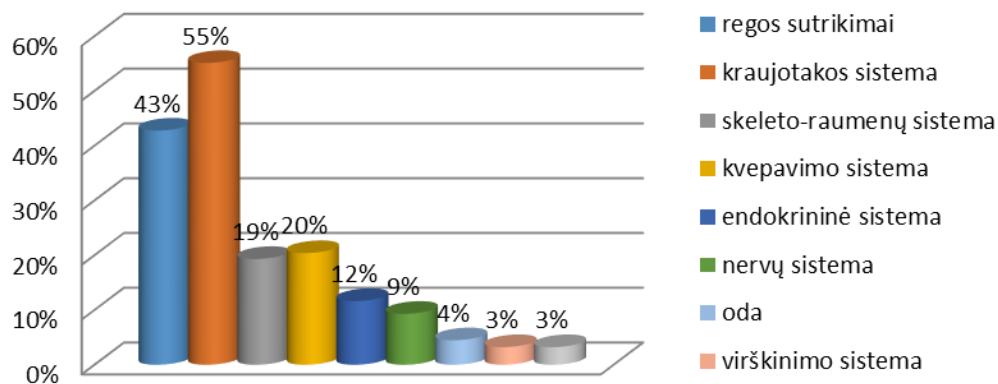
Mokinių dalis, turinti tam tikrą organų sistemos sutrikimą 2017m. (proc.)



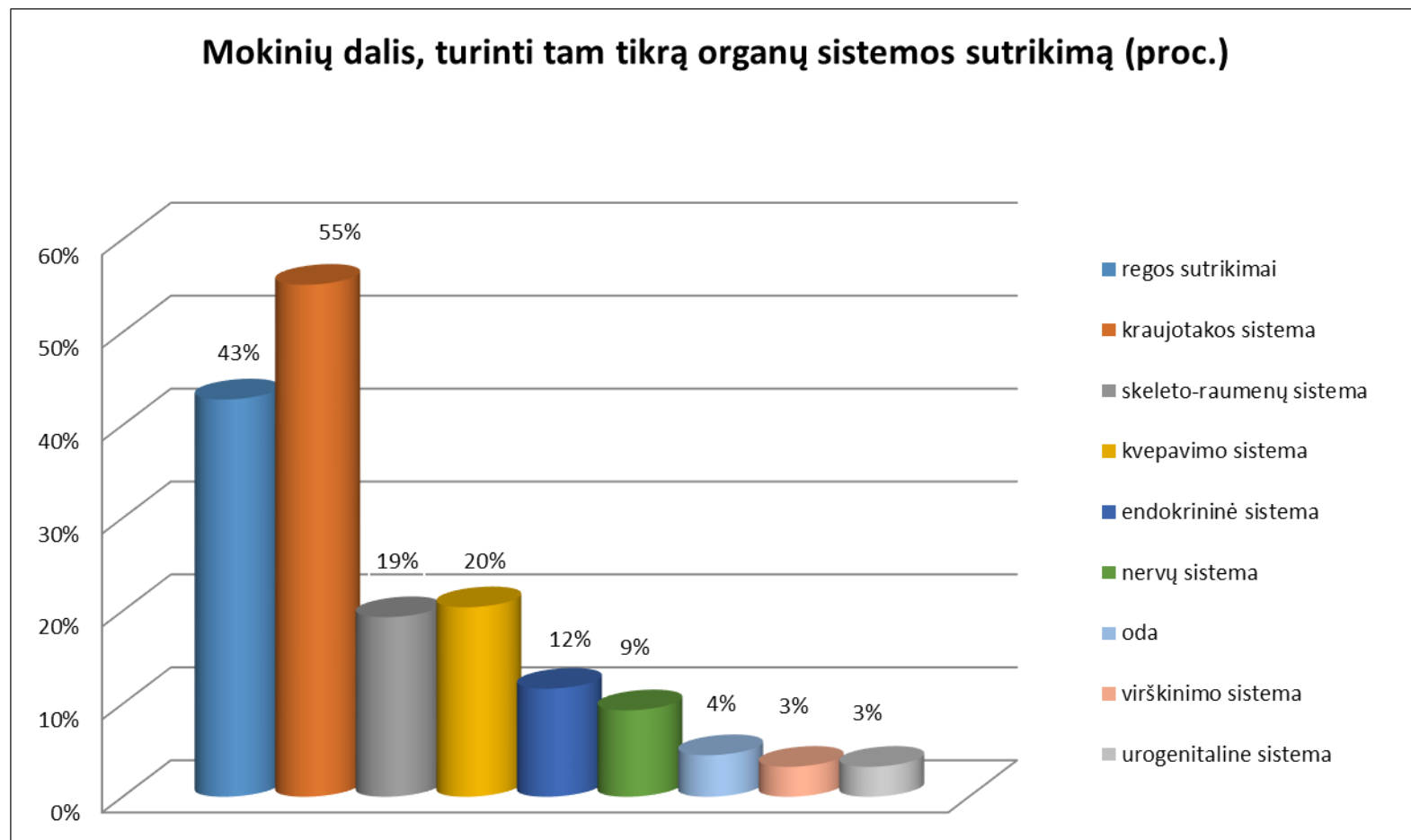
Mokinių dalis, turinti tam tikrą organų sistemos sutrikimą 2018m. (proc.)



Mokinių dalis, turinti tam tikrą organų sistemos sutrikimą 2019m.(proc.)

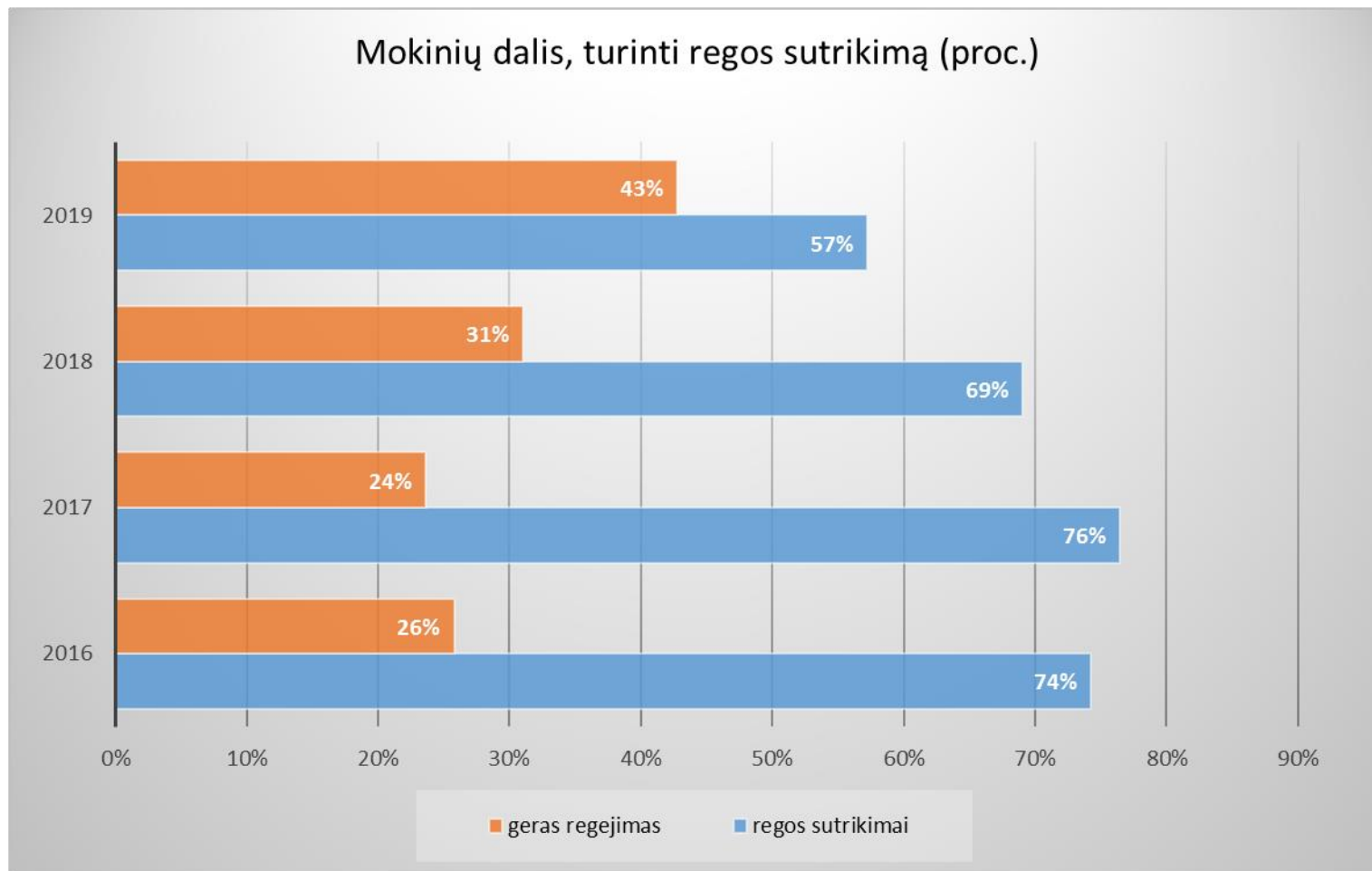


Mokinių dalis, turinti tam tikrą organų sistemos sutrikimą (proc.)



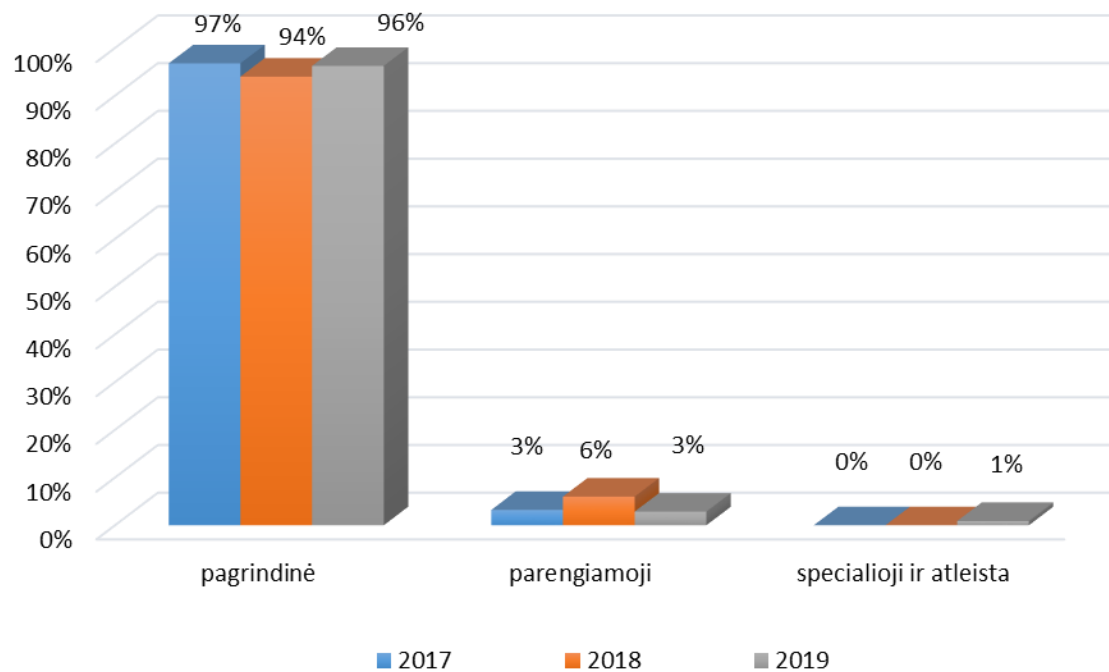
REGOS SUTRIKIMAI

Mokinių dalis, turinti regos sutrikimą (proc.)



FIZINIO LAVINIMO GRUPĖS

Mokinių dalis, pagal fizinio ugdymo grupes (proc.)



APIBENDRINIMAS

- ❖ “Santarvės“ progimnazijoje yra 99 (2018 m.- 99) proc. profilaktiškai sveikatą pasitikrinusių vaikų;
- ❖ Dantų ir žandikaulio būklę įvertino 72 (2018 m. - 76) proc. mokinių;
- ❖ Tarp mokinių, kurie pasitikrino sveikatą, labiausiai paplitusios ligos ir sutrikimai:
 - Kraujotakos sistemos sutrikimai – 55 (buvo 61) proc.,
 - Regos sutrikimai – 43 (buvo 69) proc. mokinių
 - kvėpavimo sistemos sutrikimai – 20 (buvo 21) proc.
 - Mokinių su antsvoriu – 19 (buvo 18) proc., su nutukimu – 7 (buvo 7) proc.

Išanalizavus 2019 m. mokinių sveikatos būklės duomenis paaiškėjo, kad didžioji dalis (90 proc.) “Santarvės” progimnazijos mokinių ugdymo procese galėjo dalyvauti be jokių apribojimų.

Padaugėjo per didelį kūno svorį turinčių vaikų 2019 m. 19 proc. Svarbiausia mokinių sveikatos problema – kraujotakos sistemos ligos, jos diagnozuotos 55 proc. vaikų.

Primename, kad kasmetiniai mokinio sveikatos patikrinimai padeda laiku diagnozuoti ligas ir sutrikimus bei jų išvengti.

Kasmet profilaktiškai tikrinant mokinio sveikatą galima stebėti, ar jo būklė atitinka būdingas jo amžiaus augimo ir vystymosi normas.

Šeimos gydytojas nustatęs pakitimus nukreipia vaiką ar pilnametį mokinį gydytojų specialistų konsultacijai.

REKOMENDACIJOS:

- Siekiant pagerinti mokinių sveikatą rekomenduojama stiprinti vaiko sveikos gyvensenos nuostatas ir įpročius. Tam labai svarbu didinti šeimos atsakomybę už vaiko sveikatą.
- Gilinti moksleivių sveikatos žinias ir įgūdžius bendromis mokytojų, sveikatos specialistu ir šeimos jėgomis.
- Didžioji dalis Lietuvos mokinių retai valgo sveiką maistą. □
- Nustatyta, kad savalaikis pusryčių, priešpiečių valgymas užtikrina mokinių darbingumą, aktyvumą pamokų metu. Turi būti skatinama mokinių sveika mityba.
- Skatinti aktyvų moksleivių laisvalaikį, kuo mažiau laiko praleisti prie televizoriaus ar žaidžiant kompiuterinius žaidimus.
- Fizinio aktyvumo didinimas šiuo metu yra laikomas tiek pat svarbu, kiek ir tabako kontrolė, sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija, mažinant lėtinių neinfekcinių ligų paplitimą (PSO, 2004; PSO, 2005).

DĖKOJU UŽ DĖMESĮ