

4 PRIEDAS MOKYKLŲ

PATVIRTINTA
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2021 m. sausio 4 d. įsakymu Nr. J-1

**„SANTARVĖS“ PROGIMNAZIJOS
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2021 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Svetlana Lemkienė

„Santarvės“ progimnazijoje mokosi 540 mokinių 22 klasėse.

„Santarvės“ progimnazija įgyvendina pradinio, pagrindinio ugdymo I dalies ir neformaliojo vaikų švietimo programas:

1. LIONS QUEST socialinio emocinio ugdymo programa 1–8 klasių mokiniams.
2. “FRIENDS” smurto ir patyčių prevencinė programa, įgyvendinimas padės užtikrinti mokinių saugumą, mažins smurto ir patyčių pasireiškimo atvejus;
3. Alkoholio, tabako ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijos programa;
4. Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendroji programa, įgyvendinama formaliame ir neformaliame švietime;
5. Socialinių ir emocinių įgūdžių programa „Tiltai“ 8 klasų mokinių užsiėmimų ciklas;
6. Programa “Darni mokykla”;
7. Sporto ir sveikatos ugdymo programa „Sveikas žmogus – kelias į visavertį gyvenimą“.
8. Mokyklinis socialinis projektas “Būk mano draugas”

Sudarytos sąlygos mokinių veiklos įvairovei, gebėjimų, interesų, saviraiškos poreikių tenkinimui pagal progimnazijoje įgyvendinamas neformaliojo vaikų švietimo programas (etnokultūrinio, sveikos gyvensenos, sportinės, meninio, dalykinio ugdymo ir kt.) ir kitas.

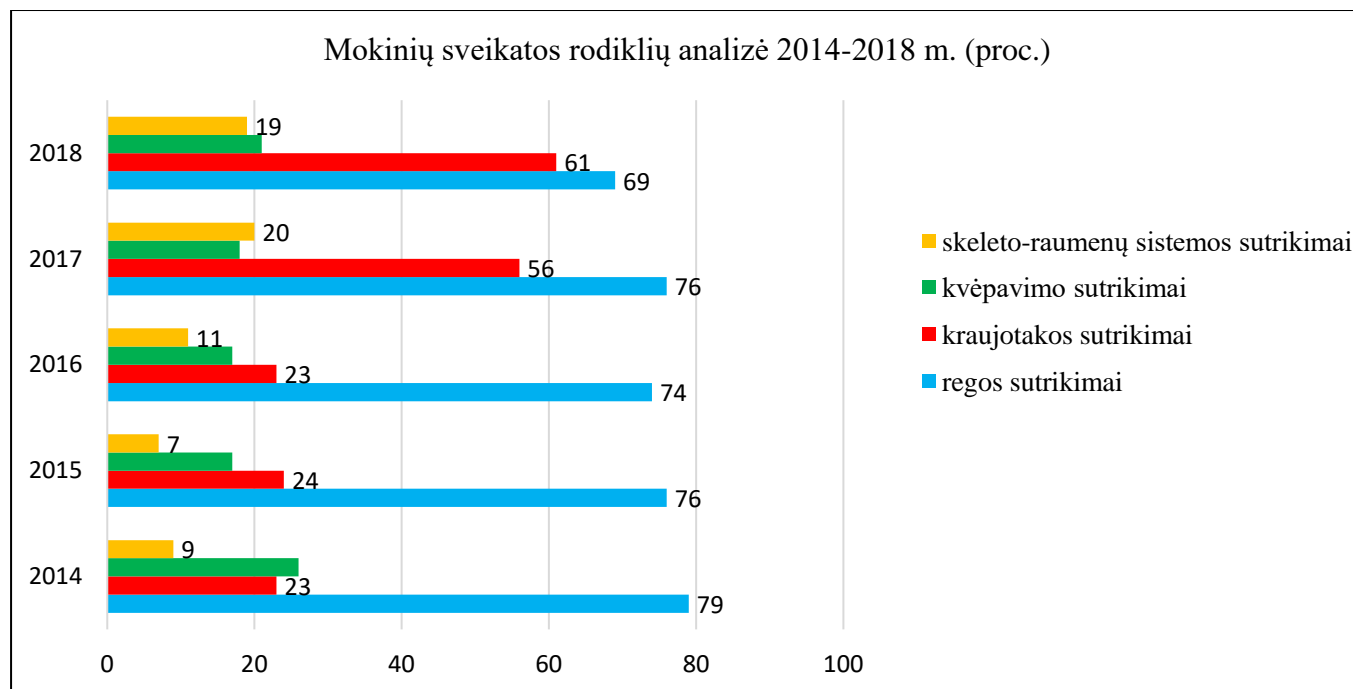
„Santarvės“ progimnazijos misija:

Suteikti kokybiškas žinias, ugdyti gebėjimus, praktinius įgūdžius, kompetencijas, būtinas tolesniam mokymuisi, prasmingam, aktyviam gyvenimui besikeičiančioje visuomenėje.

„Santarvės“ progimnazijos strateginio plano prioritetinis tikslai:

1. Užtikrinti kokybišką ugdymo procesą
2. Bendruomenės lyderystės gebėjimų didinimas
3. Užtikrinti sveiką, saugią ir šiuolaikinius ugdymo reikalavimus atliepiančią aplinką

MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ



Numatytos sveikatinimo veiklos kryptys:

Organizuojamos kryptingos sveikos gyvensenos stiprinimo ir prevencinės veiklos:

Sporto ir sveikatos ugdymo sampratos elementai ir įgyvendinama programa „Sveikas žmogus – kelias į visavertį gyvenimą“.

Planuojami ir organizuojami sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo, sveikos mitybos, sveikatos saugojimo ir stiprinimo renginiai, pokalbiai ir susitikimai su sveikos gyvensenos šalininkais.

Sveikatos stiprinimo SSGG analizė:

<p>Stiprybės – ugdymo įstaigos turimi ištekliai, gebėjimai, kuriuos galima efektyviai panaudoti siekiant užsibrėžtų visuomenės sveikatos stiprinimo tikslų.</p> <p><i>Žmogiškieji ištekliai : mokytojos, klases vadovai, dalykų mokytojos, sveikatos specialistas.</i></p> <p><i>Mokykla skatina mokinius būti aktyviais mokyklos gyvenimo kūrėjais, mokykloje organizuojama socialine ir visuomenine veikla mokiniams yra įdomi ir prasminga, mokykloje mokytojai mokinius moko bendradarbiauti, padėti vienas kitam</i></p>	<p>Silpnybės – ydos, ribojimai, kurie apsunkina užsibrėžtų tikslų siekimą.</p> <p><i>Ugdymo plane mažai numatyta kontaktinių valandų sveikatos stiprinimo ugdymui</i></p>
<p>Galimybės – palankios situacijos aplinkoje, padedančios pagerinti esamą situaciją.</p> <p><i>Pritraukti daugiau sveikatos stiprinimo ugdymo specialistų. Daugiau mokinių neformaliojo švietimo valandų sveikatos stiprinimui</i></p>	<p>Grėsmės – nepalankios situacijos aplinkoje, potencialiai kenkiančios, bloginančios esamą situaciją.</p> <p><i>Visuomenėje nepalankus požiūris į sveiką mitybą, fizinį aktyvumą. Vis didėjantis skaičius žmonių, turinčių žalingų įpročių, kurie įtakoja mokiniu.</i></p>

1. Kaip panaudoti stiprybes galimybėms realizuoti?

Pritraukti daugiau sveikatos stiprinimo ugdymo specialistų.

Daugiau mokinių neformaliojo švietimo valandų sveikatos stiprinimui.

2. Kaip pašalinti silpnības pasinaudojant galimybėmis?

Suteikti papildoma kvalifikacija mokytojoms sveikatos stiprinimo srityje.

3. Kaip panaudoti stiprybes grėsmėms sumažinti?

Skirti daugiau ugdymo valandų sveikatos stiprinimui, panaudojant pedagogų potencialą.

4. Kokias silpnības reikia pašalinti, kad sumažėtų grėsmės?

Keisti žmonių požiūrį į sveiką gyvenimą, taikant inovatyvius ugdymo metodus.

Sveikatos stiprinimo tikslas - saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai:

1. Saugoti ir stiprinti vaikų sveikatą.
2. Skatinti fizinį aktyvumą, sveiką mitybą

Sveikatos stiprinimo uždaviniai:

1. Formuoti teisingą vaikų požiūrį į savo sveikatą; sveikos gyvensenos, asmens ir burnos higienos svarbą.
2. Didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.
3. Traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimas mokyklose.
4. Sveikatinimo veiklų viešinimas.

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių skaičius	Tikslus dalyvių skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Sveikos mitybos skatinimas	Europos sveikos mitybos diena. Stendas „Sveika mityba“	Informavimas	mokyklos bendruomenė			10 mėn.		
		Paskaita „Sveika mityba-raktas į sveiką gyvenimą. Maisto švaistymo mažinimas“	Mokymas	4 kl. mokiniai	58		10 mėn.		

		Praktinė paskaita „Ar nori turėti sveikų dantukų?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1 kl. mokiniai	24		01 mėn.		
		Paskaita „Tavo burnos higiena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	3 kl. mokiniai	58		02 mėn.		
		Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	mokyklos bendruomenė			pagal poreikį		
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Konsultavimas	mokiniai			1k. per 2 sav.		
		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas	Pildymas	Sveikatos specialistas			1k. per 2 sav.		
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas tausojantis maitinimas.	Konsultavimas	mokiniai			Pagal poreikį		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Stendas „Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos minėjimas.“ Akcija-pertraukos metų „Tylioji pertrauka“	Informavimas	mokyklos bendruomenė			04 mėn.		

		Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Konsultavimas	mokyklos administracija			1k. per mėnesį ir pagal poreikį		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdamas ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Konsultavimas	mokiniai			09 mėn.		
		Stendas „Sėdėk tiesiai“	Informavimas	mokyklos bendruomenė			09 mėn.		
		Akcija „Ar žinai kiek sveria tavo kuprinė?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1-6 kl. mokiniai	442		09 mėn.		
		Lankstinukas „Tinkama vaikų kuprinė“	Informavimas	1 kl. mokiniai	62		09 mėn.		
3.	Sužalojimų prevencija	Praktine paskaita „Ar gali padėti savo draugui?“, skirta traumų ir sužalojimų profilaktikai	Mokymas, įgūdžių formavimas	7 kl. mokiniai	59	25	04 mėn.		
		„Būk saugus“ saugaus eisimo užsiėmimai apie el. paspirtukų saugų naudojimąsi, šalmų dėvėjimą ir pan.	Mokymas,	2 kl. mokiniai	68		05 mėn.		

		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą.	Pirmosios pagalbos teikimas	mokiniai, mokytojai			pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	mokiniai			rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	Informacija „Apie gripą, mikrobus ir antibiotikus“ mokiniams klasėse	Informavimas	1-8 kl. mokiniai	575		epidemijos metu		
Stendas „Gripas ir peršalimas, kaip jo išvengti?“		Informavimas	mokyklos bendruomenė			01 mėn.			
Atmintinės apie gripo profilaktiką		Informavimas	mokyklos bendruomenė			epidemijos metu			
Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB		Informavimas	Mokiniai			epidemijos metu			
Stendas „Tuberkulioze ir profilaktika“		Informavimas	mokyklos bendruomenė			03 mėn.			

	Plakatas „Erkinis encefalitas ir skiepai”	Informavimas	mokyklos bendruomenė			03 mėn.		
	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje	Informavimas	mokiniai			pagal poreikį		
	Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. Pedikuliozės tikrinimas mokinių iki 14 m.	Tikrinimas	1-7 kl. mokiniai	500+500		po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		
	Paskaita „Mergaičių brendimas ir higiena“	Įgūdžių formavimas	5 kl. mokiniai	38		02 mėn.		
	Paskaita „Švarios rankos – sveiki vaikai“	Mokymas	1 kl. mokiniai	48		05 mėn.		
	Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“	Informavimas	mokyklos bendruomenė			05 mėn.		
	Paskaitą „Mikrobai. Ką reikia žinoti apie antibiotikus“	Mokymas	4 kl. mokiniai	58		11 mėn.		
	Plakatas „Vartok antibiotikus atsakingai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			11 mėn.		

		Stendas „Ką žinai apie AIDS.”	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			12 mėn.		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	Prevencinė veikla. Savaitė be patyčių. Renginys „Gerumo lašelis“, skirtas psichinei dienai	Mokymas	6 kl. mokiniai	59		03 mėn.		
	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pasaulinė sveikatos diena. Praktinė paskaita „Šiaurietiškas ėjimas“	Mokymas	2 kl. mokiniams	44		04 mėn.		
		Stendas „Judėjimo sveikatos labai diena“	Informavimas	mokyklos bendruomenė			09 mėn.		
		Rekomendacijos ydingos laikysenos profilaktikai	mokymas	1-6 kl. mokiniai	440		10 mėn.		
		Informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose teikimas kūno kultūros mokytojams	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Akcija „Aš nerūkau, nes...“, skirta Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	Mokymas	6-8 kl. ir mokyklos bendruomenė	227		11 mėn.		
		Pasaulinė diena be tabako. Stendas „Mesk rūkyti“	Informavimas	mokyklos bendruomenė			05 mėn.		
		Klases valandėlės „Žalingi įpročiai: fizinė ar psichologinė priklausomybė?“ (Psichoaktyvių medžiagų vartojimo tema)	Mokymas	4,6 kl. mokiniai	145		10-11 mėn.		

8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinių patikrinimų apibendrinimas	Analizė	Mokiniai			2021 m.		
		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	mokyklos bendruomenė	70		Kovo mėn.		
		Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigoje	LNL sergančių mokinių, savirūpai parengtų planų skaičius	Mokiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2021.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą)	Konsultavimas	Pedagogai tėvai,			Visus metus pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė

Svetlana Lemkienė

Suderinta: Progimnazijos direktorė

Laima Vaitonienė