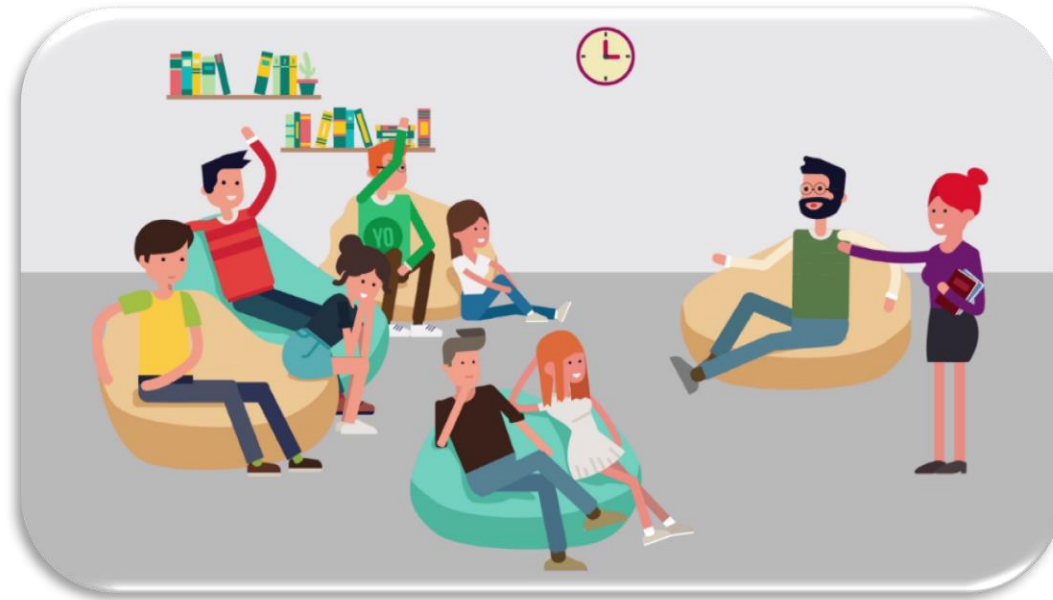


ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA



Ar tau (ar tavo draugui) teko bandyti
alkoholio arba narkotikų



Manai, kad viskas, ką žinai, yra tiesa?

MITAS

Gali nustoti vartojęs psichoaktyvias medžiagas, kai tik to panorėsi.

FAKTAS

Dėl itin nemalonių abstinencijos simptomų ar buvimo tarp žmonių, kurie jas vartoja, gali būti labai sunku nustoti vartojus.

MITAS

Paaugliai yra per jauni, kad taptų priklausomi nuo psichoaktyviųjų medžiagų.

FAKTAS

Priklausomybė gali išsivystyti bet kokiame amžiuje. Net dar negimę kūdikiai gali būti jau priklausomi nuo psichoaktyviųjų medžiagų, kurias vartoja jų besilaukiančios mamos.

MITAS

Psichoaktyviosios medžiagos yra žalingos tik tuomet, kai jos vartojamos ilgą laiką.

FAKTAS

Dėl psichoaktyviųjų medžiagų poveikio smegenys organizmui gali siųsti klaidingus signalus. Pavojingą kiekį tam tikros psichoaktyviosios medžiagos pavartojęs žmogus gali nebekvėpuoti, jį gali ištikti širdies smūgis ar koma. Tai gali nutikti net ir pirmą kartą pavartojus psichoaktyviosios medžiagos.

Apie Ankstyvosios intervencijos programą

KAS TAI?

Mokslo ir faktiniais duomenimis pagrįsta tarptautinė programa, išbandyta 17 Europos šalių



KAM SKIRTA?

14–21 metų jaunuoliams, eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems alkoholį ir narkotikus



Ankstyvosios intervencijos programa suteikia galimybę:



KALBĖTIS AKTUALIOMIS TEMOMIS



BŪTI IŠKLAUSYTIEMS IR SUPRASTIEMS



IEŠKOTI ATSAKYMŲ KARTU SU BENDRAAMŽIAIS



Programa trunka iki 10 valandų, kuri apima pradinį ir baigiamąjį pokalbį, **8 valandų praktinius užsiėmimus** grupėje.



Programą vykdo pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro **specialistai**.

Mitai? Faktai!

Konfidencialus dalyvavimas – saugu.

Optimali trukmė – 2 val. per savaitę.

Erdvė pokalbiams – galimybė ką nors pakeisti.

Susidomėjai? Registruokis!



Dalyvių registraciją vykdo miestų savivaldybių visuomenės sveikatos biurai.



Užsiėmimus veda su jaunimu dirbantys socialiniai pedagogai, psichologai ar visuomenės sveikatos specialistai.

TRŪKSTA INFORMACIJOS?

APLANKYK

ntakd.lrv.lt/lt/prevencija/ankstyvoji-intervencija

PARAŠYK

Ankstyvoji.Intervencija@NTAKD.lt