

**KLAIPĖDOS "SANTARVĖS" PROGIMNAZIJO 6-10 METŲ
MOKINIŲ MAITINIMO PLANINIS VALGIARAŠTIS
2022.09.19-2022.09.23**

**3 savaitė
1 diena**

Pietūs

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga gr.
1	10Sr	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	20
3	17A	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	75
4	7Gar	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	75
5	1S	Kopūstų salotos	50
6	36S	Šviežūs agurkai pjaustyti	20
7		Vaisiai	50
8		Vanduo	200

2 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga gr.
1	15Sr	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	20
3	82A	Virti varškėčiai	150
4	P14	Grietinė	20
5		Vanduo	200
6		Vaisiai	100

3 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga gr.
1	15Sr	Žirnių sriuba su bulvėmis	150
2	1Š	Juoda duona	40
3	10-3/61T	Vištienos kukulis su morkomis	70
4	5Gar	Biri ryžių kruopų košė	70
5	14S	Morkų salotos su česnakų	50
6	37S	Pomidorai	20
7		Vanduo	200
8		Vaisiai	50

4 diena

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga gr.
1	1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	20
3	11-5/102T	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais	120
4	1GAR	Virtos trintos bulvės	80
5	5S	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	50
6	36S	Pjaustyti agurkai	20
7		Vanduo	200

5 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išėiga gr.
1	9A	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	20
3	68A	Virti makaronai su mėsa (tausojantis)	75/75
4	17S	Burokėlių salotos (augalinis)	50
5	37S	Pomidorai	20
6	15G	Vanduo su citrina	200
7		Vaisiai	50

**KLAIPĖDOS "SANTARVĖS" PROGIMNAZIJOS 11 METŲ IR VYRESNIO AMŽIAUS
MOKINIŲ MAITINIMO PLANINIS VALGIARAŠTIS**

2022.09.19-2022.09.23

3 savaitė**1 diena***Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga gr.
1	10Sr	Rūgštynių sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	40
3	17A	Maltos mėsos kepsnys su kmynais (tausojantis)	100
4	7Gar	Biri grikių kruopų košė (augalinis,tausojantis)	100
5	1S	Kopūstų salotos	80
	36S	Šviežūs agurkai	20
6		Vaisiai	80
7		Vanduo	200

2 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga gr.
1	15Sr	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	40
3	82A	Virti varškėčiai	200
4	P14	Grietinė 30%	20
5		Vanduo	200
6		Vaisiai	100

3 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga gr.
1	15Sr	Žirnių sriuba su bulvėmis	150
2	1Š	Juoda duona	40
3	10-3/61T	Vištienos kukulis su morkomis	90
4	5Gar	Biri ryžių kruopų košė	100
5	14S	Morkų salotos su česnakų	50
6	37S	Pomidorai	20
		Vanduo	200
7		Vaisiai	100

4 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga gr.
1	1-3/39AT	Burokėlių sriuba (augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	40
3	11-5/102T	Kiaulienos ir morkų troškiny su porais	150
4	1GAR	Virtos trintos bulvės	80
5	5S	Daržovių salotos su paprikomis ir aliejaus padažu	80
6	36S	Agurkai	20
		Vaisiai	50
6		Vanduo	200

5 diena*Pietūs*

Eil.Nr.	Recept.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Išeiiga gr.
1	9A	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis,tausojantis)	150
2	1Š	Juoda duona	40
3	68A	Virti makaronai su mėsa (tausojantis)	75/75
4	17S	Burokėlių salotos (augalinis)	50
5	1S	Kopūstų salotos (augalinis)	50
6	15G	Vanduo su citrina	200
7		Vaisiai	100