



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos
ministerija



Laiku patikrinta sveikata = rami galva prieš atostogas



Kasmet vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatą turi profilaktiškai patikrinti šeimos gydytojas ar vaikų gydytojas ir gydytojas odontologas ar burnos higienistas.

Nelaukite rugsėjo, registruokitės patikrai prieš vasarą

1. Mažesnės eilės pas gydytojus
2. Saugiau lankytis gydymo įstaigose – vasarą mažiau sergančių virusinėmis ligomis
3. Mažiau streso ir skubos



Ką reikia žinoti apie Mokinio sveikatos pažymėjimą

- Profilaktinė vaikų ir pilnamečių mokinių sveikatos patikra atliekama NEMOKAMAI.
- Aktualu vaikams iki 18 metų amžiaus ir pilnamečiams mokiniams.
- Mokinio sveikatos pažymėjimas galioja vienus metus nuo jo užpildymo datos.
- Naujas pažymėjimas gali būti išduotas dar nebaigus galioti ankstesniam pažymėjimui.
- Gydytojai įvertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), regėjimą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, mitybos ir higienos įgūdžius, burnos sveikatą, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą, atlieka kitus reikalingus tyrimus.
- Vaiką iki 16 metų turi lydėti vienas iš tėvų arba atstovų.
- Pažymėjimas ugdymo įstaigoms matomas elektroniniu formatu.
- Pažymėjime nurodoma, ar mokinys gali dalyvauti ugdymo veikloje be apribojimų, ar reikalingos specialios rekomendacijos ir pirmosios pagalbos priemonės.

Pasitikrinus sveikatą – pirmyn sustiprėti!



Daugiau būkime gamtoje, mažiau prie ekranų



Dažniau valgykime šviežių daržovių, uogų ir vaisių



Daugiau grūdinkimės ir vaikščiokim basomis



Būkime atsargūs saulėje



Lietuvos Respublikos
sveikatos apsaugos
ministerija

Daugiau informacijos
www.sam.lt arba

