

# UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "SVEIKAS MAISTAS"

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ, DANĖS G. 15 KLAIPĖDA LT-92117, TELEF. +37066954459 el. paštas [info@sveikas-maistas.lt](mailto:info@sveikas-maistas.lt)  
DUOMENYS APIE JURIDINĮ ASMENĮ KAUPIAMI IR SAUGOMI VI<sup>1</sup> REGISTRŲ CENTRAS<sup>1</sup>  
KODAS 306495664 PVM KODAS LT100016477317

---

Parengė:

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
**Marius Koršakas**

*Koršakas*

Tvirtinu:

Direktorė  
**Tatjana Slabenkienė**

*T. Slabenkienė*

## CPO 15 dienų perspektyvinis valgiaraštis

11 metų ir vyresnių metų vaikams  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**Klaipėdos Santarvės progimnazija Gedminių 7, Klaipėda**

(iki mokyklinio ar bendrojo ugdymo, vaikų socialinės globos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas pavadinimas)

Išstaigos darbo laikas  
Nuo 6:00 val. iki 14:00 val.

I savaitė  
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	15,36	28,42	16,37	383,96	
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31	
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>22,69</b>	<b>40,18</b>	<b>68,14</b>	<b>727,64</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,69</b>	<b>40,18</b>	<b>68,14</b>	<b>727,64</b>

## Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62	
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>29,42</b>	<b>22,66</b>	<b>95,42</b>	<b>719,05</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>29,42</b>	<b>22,66</b>	<b>95,42</b>	<b>719,05</b>

## Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/80/T	80	15,70	21,38	4,14	270,47	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43	
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>23,75</b>	<b>32,19</b>	<b>71,46</b>	<b>704,39</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>23,75</b>	<b>32,19</b>	<b>71,46</b>	<b>704,39</b>

## Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/180/T	180	5,06	5,71	44,97	308,51	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>16,95</b>	<b>16,11</b>	<b>95,05</b>	<b>638,38</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>16,95</b>	<b>16,11</b>	<b>95,05</b>	<b>638,38</b>

## Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>36,03</b>	<b>25,40</b>	<b>73,55</b>	<b>678,09</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>36,03</b>	<b>25,40</b>	<b>73,55</b>	<b>678,09</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius KorsakasDirektorė  
Tatjana Slabenkienė

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01	205,53	
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65	
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	4,34	87,60	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>21,15</b>	<b>31,60</b>	<b>61,56</b>	<b>617,57</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>21,15</b>	<b>31,60</b>	<b>61,56</b>	<b>617,57</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88	462,81	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>22,34</b>	<b>23,38</b>	<b>111,01</b>	<b>761,17</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,34</b>	<b>23,38</b>	<b>111,01</b>	<b>761,17</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58	279,97	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43	
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	5,10	35,35	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>19,56</b>	<b>32,60</b>	<b>85,15</b>	<b>749,66</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>19,56</b>	<b>32,60</b>	<b>85,15</b>	<b>749,66</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/180/T	180	8,34	14,62	45,12	351,06	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>16,07</b>	<b>22,73</b>	<b>89,86</b>	<b>628,24</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>16,07</b>	<b>22,73</b>	<b>89,86</b>	<b>628,24</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>33,74</b>	<b>25,47</b>	<b>92,23</b>	<b>745,74</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33,74</b>	<b>25,47</b>	<b>92,23</b>	<b>745,74</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
**Marius Korsakas**

*Korsakas*

Direktorė  
**Tatjana Slabenkienė**

*T. Slaben*

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (tausojantis)	DRŽP-37/100/T	100	7,63	17,97	8,71	221,90
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/100/T	100	1,87	0,10	17,16	75,82
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>19,82</b>	<b>27,80</b>	<b>67,57</b>	<b>587,11</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>19,82</b>	<b>27,80</b>	<b>67,57</b>	<b>587,11</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	50,59	420,63
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>23,70</b>	<b>26,22</b>	<b>99,66</b>	<b>752,49</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>23,70</b>	<b>26,22</b>	<b>99,66</b>	<b>752,49</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	2,54	4,14	38,10
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,01</b>	<b>24,67</b>	<b>72,77</b>	<b>630,49</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,01</b>	<b>24,67</b>	<b>72,77</b>	<b>630,49</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200/T	200	12,37	8,95	89,86	429,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,16</b>	<b>30,11</b>	<b>128,40</b>	<b>800,40</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,16</b>	<b>30,11</b>	<b>128,40</b>	<b>800,40</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	18,80	61,28	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>25,60</b>	<b>27,89</b>	<b>112,24</b>	<b>824,33</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>25,60</b>	<b>27,89</b>	<b>112,24</b>	<b>824,33</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
**Marius Korsakas**

Direktorė  
**Tatjana Slabenkienė**

1 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/180/T	180	23,51	23,30	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>29,03</b>	<b>32,39</b>	<b>74,28</b>	<b>709,46</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>29,03</b>	<b>32,39</b>	<b>74,28</b>	<b>709,46</b>

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/180/T	180	7,37	10,21	51,32	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>15,67</b>	<b>19,34</b>	<b>102,64</b>	<b>700,54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>15,67</b>	<b>19,34</b>	<b>102,64</b>	<b>700,54</b>

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	12,59	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>20,70</b>	<b>32,55</b>	<b>71,82</b>	<b>666,18</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>20,70</b>	<b>32,55</b>	<b>71,82</b>	<b>666,18</b>

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/K	180	14,99	13,85	58,73	432,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>25,45</b>	<b>23,18</b>	<b>122,50</b>	<b>811,67</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>25,45</b>	<b>23,18</b>	<b>122,50</b>	<b>811,67</b>

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/180/T	180	15,07	22,87	27,52	371,26
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>22,74</b>	<b>30,30</b>	<b>65,96</b>	<b>617,46</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>22,74</b>	<b>30,30</b>	<b>65,96</b>	<b>617,46</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
**Marius Korsakas**

Direktorė  
**Tatjana Slabenkienė**  
*T. Slaben*

2 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/180/T	180	25,95	19,85	22,11	371,91	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			Iš viso:	32,61	31,46	74,37	717,31
			Iš viso (dienos davinio):	32,61	31,46	74,37	717,31

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/200/T	200	10,59	16,13	44,03	356,02	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			Iš viso:	18,21	23,97	84,59	608,90
			Iš viso (dienos davinio):	18,21	23,97	84,59	608,90

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T	80	12,43	19,45	11,12	269,73	
Virtos apkeptos bulvės su kmynais	GAR-8/80/T	80	1,53	3,80	13,77	94,24	
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/80/T	80	1,23	2,67	5,77	45,47	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			Iš viso:	21,30	31,29	86,31	715,35
			Iš viso (dienos davinio):	21,30	31,29	86,31	715,35

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	19,42	42,87	420,70	
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			Iš viso:	26,27	26,46	101,30	746,97
			Iš viso (dienos davinio):	26,27	26,46	101,30	746,97

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Ryžių plovus su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/180/T	180	26,10	20,39	25,56	412,89	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52	
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			Iš viso:	34,35	31,52	64,35	698,37
			Iš viso (dienos davinio):	34,35	31,52	64,35	698,37

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius Korsakas

*Korsakas*

Direktorė  
Tatjana Slabenkienė  
*T. Slaben*

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos kepsnys su krynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43	
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>25,70</b>	<b>32,40</b>	<b>72,69</b>	<b>723,33</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>25,70</b>	<b>32,40</b>	<b>72,69</b>	<b>723,33</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T	80	23,15	13,76	1,41	237,15	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05	
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>33,57</b>	<b>31,43</b>	<b>69,43</b>	<b>722,26</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33,57</b>	<b>31,43</b>	<b>69,43</b>	<b>722,26</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/180/T	180	14,70	21,45	36,68	444,80	
Skystas pieno padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31	
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/90/T	90	0,80	2,43	3,34	33,18	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>20,97</b>	<b>30,46</b>	<b>76,79</b>	<b>714,77</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,97</b>	<b>30,46</b>	<b>76,79</b>	<b>714,77</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T	80	14,03	10,92	2,73	170,30	
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36	
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,14	6,06	60,51	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>25,22</b>	<b>23,67</b>	<b>75,08</b>	<b>628,84</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>25,22</b>	<b>23,67</b>	<b>75,08</b>	<b>628,84</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Žuvis (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T	80	15,26	13,10	12,40	233,19	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	2,33	0,58	19,48	92,77	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/80/T	80	2,17	9,47	9,73	122,61	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>24,38</b>	<b>29,68</b>	<b>77,79</b>	<b>679,55</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>24,38</b>	<b>29,68</b>	<b>77,79</b>	<b>679,55</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
**Marius Korsakas**

Direktorė  
**Tatjana Slabenkienė**  
*T. Slabenkienė*

I savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T	80	11,61	22,75	11,01	294,42	
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43	
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1,73	1,70	9,60	52,39	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>20,14</b>	<b>31,02</b>	<b>78,22</b>	<b>703,51</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,14</b>	<b>31,02</b>	<b>78,22</b>	<b>703,51</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T	80	20,28	12,93	5,55	220,85	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>30,66</b>	<b>26,26</b>	<b>79,40</b>	<b>688,14</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>30,66</b>	<b>26,26</b>	<b>79,40</b>	<b>688,14</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kepti žemaičių blynai su lęšių jdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/180/T	180	9,23	4,23	43,49	247,33	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52	
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>15,18</b>	<b>20,14</b>	<b>89,47</b>	<b>600,76</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>15,18</b>	<b>20,14</b>	<b>89,47</b>	<b>600,76</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/80/T	80	19,09	12,40	13,50	245,75	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36	
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T	80	0,47	4,08	4,18	50,91	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>33,74</b>	<b>23,47</b>	<b>94,53</b>	<b>729,37</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>33,74</b>	<b>23,47</b>	<b>94,53</b>	<b>729,37</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52	160,50	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	2,33	0,58	19,48	92,77	
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,09	87,10	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>22,89</b>	<b>32,19</b>	<b>82,44</b>	<b>554,05</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,89</b>	<b>32,19</b>	<b>82,44</b>	<b>554,05</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius KorsakasDirektorė  
Tatjana Slabienkienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85	209,01	
Virti griikiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43	
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	3,78	51,77	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>29,79</b>	<b>24,78</b>	<b>67,93</b>	<b>653,00</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>29,79</b>	<b>24,78</b>	<b>67,93</b>	<b>653,00</b>

## Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T	80	23,62	14,63	2,35	235,15	
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05	
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,24	8,89	106,86	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>32,81</b>	<b>27,95</b>	<b>70,97</b>	<b>670,81</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>32,81</b>	<b>27,95</b>	<b>70,97</b>	<b>670,81</b>

## Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03	
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/200/T	200	3,86	13,06	30,61	280,54	
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>12,55</b>	<b>22,46</b>	<b>87,47</b>	<b>622,58</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>12,55</b>	<b>22,46</b>	<b>87,47</b>	<b>622,58</b>

## Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T	80	11,18	11,98	4,51	183,67	
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52	
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36	
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>22,68</b>	<b>27,72</b>	<b>79,50</b>	<b>680,44</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,68</b>	<b>27,72</b>	<b>79,50</b>	<b>680,44</b>

## Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal	
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g		
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	9,40	96,79	
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20	
Žuvies (jūros lydekos) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T	80	10,88	23,55	10,66	174,29	
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	2,66	0,66	22,24	105,91	
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/80/T	80	1,41	1,71	8,62	48,69	
Vanduo su citrina	GER-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63	
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40	
			<b>Iš viso:</b>	<b>20,88</b>	<b>32,32</b>	<b>79,22</b>	<b>571,91</b>
			<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,88</b>	<b>32,32</b>	<b>79,22</b>	<b>571,91</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius Korsakas

Korsakas

Direktore  
Tatjana Slabenkienė

T. Slaben

3 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	22,19	27,80	404,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>32,08</b>	<b>30,45</b>	<b>83,07</b>	<b>739,60</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>32,08</b>	<b>30,45</b>	<b>83,07</b>	<b>739,60</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/180/T	180	7,23	12,89	34,48	286,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>14,83</b>	<b>21,88</b>	<b>79,73</b>	<b>575,24</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>14,83</b>	<b>21,88</b>	<b>79,73</b>	<b>575,24</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/160/T	160	24,85	21,60	16,21	354,59
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>30,98</b>	<b>26,90</b>	<b>65,08</b>	<b>629,72</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>30,98</b>	<b>26,90</b>	<b>65,08</b>	<b>629,72</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso gūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,01	58,51	468,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>25,49</b>	<b>24,18</b>	<b>110,17</b>	<b>787,66</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>25,49</b>	<b>24,18</b>	<b>110,17</b>	<b>787,66</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/180/T	180	12,31	18,97	35,57	352,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>19,25</b>	<b>29,13</b>	<b>72,84</b>	<b>616,33</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>19,25</b>	<b>29,13</b>	<b>72,84</b>	<b>616,33</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius Korsakas

*Korsakas*

Direktore  
Tatjana Slabenkiene

*T. Slabenkiene*

I savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/220/T	220	8,60	17,93	46,83	371,83
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/110/T	110	284,00	4,43	1,33	39,74
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>297,23</b>	<b>28,89</b>	<b>83,95</b>	<b>639,84</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>297,23</b>	<b>28,89</b>	<b>83,95</b>	<b>639,84</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,20	1,09	142,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52	45,06
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>26,42</b>	<b>27,12</b>	<b>84,18</b>	<b>687,48</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>26,42</b>	<b>27,12</b>	<b>84,18</b>	<b>687,48</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/180/T	180	24,29	10,81	46,17	392,34
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>30,11</b>	<b>18,62</b>	<b>102,19</b>	<b>712,91</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>30,11</b>	<b>18,62</b>	<b>102,19</b>	<b>712,91</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/80/T	80	21,77	16,37	4,27	263,72
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/80/T	80	1,07	5,70	6,30	75,46
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>36,07</b>	<b>30,11</b>	<b>79,94</b>	<b>748,58</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>36,07</b>	<b>30,11</b>	<b>79,94</b>	<b>748,58</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/200/T	200	11,8	19,13	38,18	362,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>19,73</b>	<b>26,96</b>	<b>76,74</b>	<b>611,82</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>19,73</b>	<b>26,96</b>	<b>76,74</b>	<b>611,82</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius Korsakas

*Korsakas*

Direktore  
Tatjana Slabenkienė

*T. Slabenkienė*

2 savaitė  
Pirmadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/180/T	180	6,10	5,22	42,97	275,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>14,55</b>	<b>28,42</b>	<b>81,99</b>	<b>669,39</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>14,55</b>	<b>28,42</b>	<b>81,99</b>	<b>669,39</b>

## Antradienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T	80	10,93	10,47	6,93	177,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,66	8,05	81,63
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>20,51</b>	<b>30,73</b>	<b>81,67</b>	<b>690,59</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>20,51</b>	<b>30,73</b>	<b>81,67</b>	<b>690,59</b>

## Trečiadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/180/T	180	17,13	9,20	19,71	229,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>24,26</b>	<b>25,23</b>	<b>80,10</b>	<b>650,25</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>24,26</b>	<b>25,23</b>	<b>80,10</b>	<b>650,25</b>

## Ketvirtadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/80/T	80	12,49	10,47	0,78	162,49
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių daržovių salotos (pekmo kopūstai, runkenai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	6,15	3,22	66,67
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>22,66</b>	<b>32,89</b>	<b>68,48</b>	<b>683,39</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>22,66</b>	<b>32,89</b>	<b>68,48</b>	<b>683,39</b>

## Penktadienis

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	13,99	54,76	376,42
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
		<b>Iš viso:</b>	<b>17,11</b>	<b>26,48</b>	<b>95,18</b>	<b>684,21</b>
		<b>Iš viso (dienos davinio):</b>	<b>17,11</b>	<b>26,48</b>	<b>95,18</b>	<b>684,21</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
Marius Korsakas

*Korsakas*

Direktorė  
Tatjana Slabenkienė  
*T. Slaben*

3 savaitė  
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žirnių šustinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/200/T	200	11,30	15,60	48,79	364,15
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>21,62</b>	<b>25,33</b>	<b>90,49</b>	<b>653,54</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,62</b>	<b>25,33</b>	<b>90,49</b>	<b>653,54</b>

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/80/T	80	12,79	5,21	11,67	152,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	SAL-155/80/T	100	0,84	5,15	8,29	77,45
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vanduo su citrina	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)						
<b>Iš viso:</b>			<b>21,89</b>	<b>26,51</b>	<b>91,46</b>	<b>701,30</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>21,89</b>	<b>26,51</b>	<b>91,46</b>	<b>701,30</b>

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/180/T	180	28,07	17,57	28,10	386,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>33,59</b>	<b>25,35</b>	<b>78,02</b>	<b>682,96</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>33,59</b>	<b>25,35</b>	<b>78,02</b>	<b>682,96</b>

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/80/T	80	17,99	9,33	12,73	222,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	4,96	2,99	54,41
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>27,59</b>	<b>32,69</b>	<b>73,43</b>	<b>724,52</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>27,59</b>	<b>32,69</b>	<b>73,43</b>	<b>724,52</b>

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Daržovių apkepęs (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/180/T	180	7,83	16,45	38,32	330,41
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
<b>Iš viso:</b>			<b>15,52</b>	<b>28,39</b>	<b>77,14</b>	<b>618,92</b>
<b>Iš viso (dienos davinio):</b>			<b>15,52</b>	<b>28,39</b>	<b>77,14</b>	<b>618,92</b>

Maitinimo organizavimo  
regiono vadovas  
**Marius Korsakas**

Direktore  
**Tatjana Slabenkiene**